

سرپرست محترم واحد HSE پروژه:

تاریخ:

/ /

بدینوسیله آقای نام پدر به شماره ملی: به شماره تماس: به عنوان شغلی شاغل در بخش جهت آموزش HSE (قبل از استخدام) به حضورتان معرفی می‌گردد.

امضاء سرپرست:

1- انجام فعالیت‌های کاردر ارتفاع، جوشکاری، برشکاری، داربست‌بندی، تخته‌ریزی بر روی داربست، بتن‌ریزی، عایق‌کاری پشت دیوارهای بتنی، آرماتوربندی، جابجایی بار با تاورکین و نظم و نظام محوطه می‌بایست زیر نظر واحد HSE و بعد از حاصل شدن شرایط اولیه ایمنی صورت پذیرد.

2- استفاده از تمام تجهیزات حفاظت فردی مربوطه به نوع کار در حال انجام از قبیل: کفش ایمنی، کلاه ایمنی، لباس تعریف شده کارگاهی، ماسک تنفسی، عینک جوشکاری، عینک برشکاری، شیلد برشکاری، دستکش ایمنی، گوشی حفاظتی و در صورت کار کردن در ارتفاع بالای 120 سانتیمتر، کمربند ایمنی هارنس و... در تمام نقاط کارگاه (یعنی محوطه داخلی حصار کارگاهی و حتی محوطه خم و برش و دپو مصالح خارج کارگاه) الزامی می‌باشد.

3- استفاده از چرخ‌های مخصوص حمل سیلندرهای هوا و گازی که ساپورت محافظ آن موجود باشد، در زمان جابجایی و نیز زمان کار الزامی می‌باشد.

4- استفاده از تخته‌های سالم، تسمه‌کشی شده، بدون ترک، بدون شکستگی و بدون گره بزرگ الزامی می‌باشد. و نیز در زمان استفاده از این تخته‌ها بایستی دقت شود هر تخته بنایی باید از سه قسمت ابتدا، انتها و قسمت میانی مهار گردد و در قسمت میانی توسط میلگرد بالا و پایین تخته‌ها به هم وصل شود و نیز بایستی دقت شود که در زمان اتمام کار و جابجایی تخته‌ها، آنها از ارتفاع به زمین پرتاب نشود که باعث آسیب جدی به تخته شود.

5- رعایت نظافت محل کار، بعد از تمام شدن شیفت کاری، خوابگاه، حمام‌ها، سرویس‌های بهداشتی و لباس‌های کار الزامی می‌باشد.

6- تردد و ایستادن زیر بار جرثقیل، تاورکین‌ها، بالابرها و نیز تردد در قسمت‌های پرتگاهی بدون حفاظ ممنوع می‌باشد.

7- ایجاد سر و صدا و فریادهای بی‌مورد به هر دلیلی، غیر از هشدار در مواقع خطر ممنوع می‌باشد.

8- تحت هیچ شرایطی انجام دو یا چند فعالیت همزمان در یک راستای عمودی مجاز نمی‌باشد.

9- پرتاب هرگونه مصالح و ابزار از ارتفاع به داخل گود یا هر مکان دیگری ممنوع بوده و در صورت نیاز نهایتاً با استفاده از طناب این کار صورت پذیرد.

10- تغییرات در تجهیزات و کابل‌کشی‌های برق، اضافه‌کردن پریز در اتاق و یا استفاده از المنت‌های برقی دست‌ساز و نیز تعمیرات خودسرانه تجهیزات برقی تحویل گرفته شده از انبار و یا جابجایی خودسرانه تابلوهای برق از محل فیکس شده خود ممنوع می‌باشد (مثل استفاده از میلگرد به جای سوکت مسی دستگاه جوشکاری).

11- جابجایی نفرات توسط ماشین‌آلات کارگاهی مانند: بیل مکانیکی، لودر، بابکت و نیز سبدهای تعریف‌نشده ایمنی تاورکین ممنوع بوده و فقط در زمان نیاز، بایستی با بسکت تعریف شده ایمن واحد ماشین‌آلات این کار انجام گردد.

12- استفاده از لباس چرب و روغنی در هنگام جوشکاری و برشکاری و استفاده از لباس پاره شده و یا لباس راحتی مثل زیر شلوار ممنوع می‌باشد.

Website : <https://hse-land.com>

Instagarm : hse.land

Telegram : HSElandofficial



- 13- لطفاً شرایط خطرناک در کارگاه مثل رخ دادن حوادثی از قبیل سقوط ابزار بزرگ، سقوط نفرات از ارتفاع یا آتش‌سوزی را در کوتاه‌ترین زمان ممکن به واحد HSE یا مهندسین دارای سیستم ارتباطی (بیسیم) اطلاع دهید.
- 14- استفاده از وسایل گرمایشی غیراستاندارد در داخل کابین تاورکترین‌ها، ماشین‌آلات کارگاهی و کانکس یا دفاتر موجود در کارگاه ممنوع می‌باشد.
- 15- برافروختن آتش در تمام نقاط کارگاه تحت هیچ شرایطی مجاز نمی‌باشد و در صورت مشاهده سریعاً با ایشان برخورد خواهد شد.
- 16- همکاری و توجه به تذکرات مسئول ایمنی در هنگام انجام کار الزامی بوده و لطفاً تحت هیچ شرایطی از فرامین و تذکرات ایشان سرپیچی نشود.
- 17- توجیه اولیه نفرات تازه وارد پیمانکار در بدو ورود و تنظیم امضای برگه تعهد HSE و توجیه شدن توسط مسئولین HSE الزامیست.
- 18- بکارگیری افراد زیر 18 سال در کارگاه تحت هیچ شرایطی قابل قبول نبوده و در صورت مشاهده این موضوع پیمانکار جریمه خواهد شد.
- 19- شوخی کردن، دودیدن و تردد با لباس استراحت و دمپایی در محوطه کارگاه ممنوع است.
- 20- هنگام بارش باران یا برف، وزش باد شدید، کار کردن و جابجایی بار با تاورکترین ممنوع می‌باشد و بایستی تا مشخص شدن اوضاع افراد در زیر سقف پناه گرفته و منتظر صدور مجوز دوباره ادامه کار یا متوقف شدن کار باشند.
- 21- استفاده از هرگونه دستگاه برقی فاقد دوشاخه صنعتی و سیم لخت و عبور دادن کابل‌ها از داخل آب کف زمین محل کار ممنوع می‌باشد.
- 22- استفاده بی‌دلیل و نابجا از کپسول‌های اطفای حریق یا سطل‌های پر از آب تعبیه شده در پایه‌های اطفای حریق ممنوع بوده و با متخلفین برخورد می‌شود.
- 23- استفاده از نور موضعی در هنگام کار در شب و یا قسمت‌های تاریک کارگاه الزامی بوده و برای تامین نور بایستی با واحد برق هماهنگ شود.
- 24- علامت‌گذاری و یا ایجاد هرگونه نوشته و یا ایجاد برش یا سوراخ بر روی کلاه ایمنی ممنوع می‌باشد.
- 25- برشکاری حفاظ‌های نصب شده ایمنی ممنوع بوده و در صورت نیاز واجب برای انجام آن، حتماً بایستی با واحد ایمنی هماهنگی صورت پذیرد.
- 26- جابجایی بیش از ده نفر توسط آسانسور کارگاهی ممنوع بوده و در صورت اصرار فرد در سرپیچی از این قانون با ایشان برخورد خواهد شد.
- 27- نوشتن یا علامت‌گذاری با اسپری یا... در تمام نقاط و دیوارهای کارگاه ممنوع بوده و در صورت مشاهده بعلاوه اخراج فرد پیمانکار نیز جریمه می‌شود.
- 28- جمع‌آوری و منظم کردن کارگاه و نیز مرتب‌کردن محل کار بعد از اتمام فعالیت به عهده افراد پیمانکار می‌باشد.
- 29- در صورت نزاع به هر دلیلی درداخل محوطه کارگاه و نیز کمپ کارگری در هر صورت هر دو طرف دعوا اخراج خواهند شد.
- 30- عدم استفاده از مایع دستشویی سرویس‌های بهداشتی جهت شستن لباس‌های کار یا جوراب‌ها و شستشوی به موقع لباس‌های کارگری الزامیست.
- 31- باز کردن لامپ‌های نصب شده در کارگاه و استفاده از آنها در کانکس‌های کارگری ممنوع بوده و در صورت نیاز با هماهنگی از انبار تحویل می‌شود.
- 32- لطفاً زباله‌های ایجاد شده را در سطل‌های زباله تعبیه شده در کل کارگاه ریخته و از ریختن این زباله‌ها در محوطه کار و محل اسکان خودداری کنید.
- 33- رعایت سکوت بعد از ساعت 21/00 شب به دلیل استراحت کارگران دیگر الزامیست.
- 34- استفاده از مواد مخدر، مشروبات الکلی و یا هر موادی خارج از عرف در محوطه خوابگاه و کارگاه ممنوع بوده و در صورت مشاهده اخراج خواهید شد.

35- دعوت یا داشتن مهمان بدون هماهنگی در کارگاه و خوابگاه ممنوع بوده و فقط در صورت طی مراحل تعریف شده آن مجاز به داشتن مهمان هستید.

36- انجام کار در زمان صرف نهار 12:30 تا 13:30 ممنوع بوده و در صورت بروز حادثه احتمالی در این زمان خود شخص مسئول خواهد بود.

37- استعمال سیگار در هنگام انجام کار ممنوع بوده و فرد در صورت انجام این کار تحت هیچ شرایطی نباید مشغول به انجام دادن کار دیگری باشند.

38- در هنگام راه رفتن در کارگاه مواظب اجسام نوک تیز بیرون زده از دیوار و زمین باشید که این اجسام با صورت یا بدنتان اصابت نکند.

39- به جای شیلد تمام صورت برشکاری یا جوشکاری از عینک و نیز به جای تخته بنایی از وسایلی مانند چهار تراش یا داربست یا تخته پلی‌وود استفاده نشود.

40- دقت داشته باشید که کمر بند ایمنی حتماً باید به محل ایمنی بالاتر از ارتفاع سر کارگر نصب شود و در صورتی که حادثه ای رخ دهد و مشخص شود که کمر بند ایمنی به تن ایشان بوده و از آن استفاده نکرده خود شخص مقصر شناخته می‌شود و مسئولیت عواقب حادثه به عهده ایشان خواهد بود.

41- بعضی اوقات مشاهده می‌شود که کارگران در زمان نیاز، مبادرت به ایجاد محل عبور نا ایمن با تخته یا... می‌کنند که این کار ممنوع می‌باشد.

42- برای جابجایی بار با تاورکین کارگران ساده و آموزش ندیده، مجاز به استفاده از بی‌سیم نبوده و فقط بایستی با ریگر یا مسئولین ایمنی محل هماهنگ شود.

بدینوسیله تایید می‌گردد آموزش‌های لازم در خصوص موارد ایمنی کار در این پروژه خاص ساختمانی به اینجانب ارائه گردید و در صورت بروز هرگونه حادثه در خصوص عدم رعایت قوانین ایمنی یاد شده فوق و عدم استفاده یا استفاده ناصحیح از لوازم ایمنی از قبیل کفش، کلاه، دستکش، کمر بند و... و متعاقباً بروز حوادث ناگوار برای اینجانب، شخصاً کلیه عواقب ناشی از رعایت ننمودن موارد فوق را عهده‌دار خواهم بود.

امضاء و اثر انگشت

آموزش‌های لازم در زمینه بهداشت ایمنی و محیط‌زیست با موضوعات فوق‌الذکر به طور کامل و در حضور شخص نامبرده به ایشان ارائه شده و از نظر واحد HSE استخدام و شروع به کار ایشان بلامانع می‌باشد.

نام و نام خانوادگی سرپرست HSE

آموزش و توجیهات ایمنی اولیه کارگاه به مدت سه/3 ساعت انجام شد.
امضاء